

## МЕНЮ на 15 апреля 2025 г.

|                                | Наименование блюда                 | Вес (грамм) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| <b>1-й завтрак</b>             | Каша молочная геркулесовая         | 180/200     | 205,56/228,4                      |
|                                | Какао с молоком                    | 180/200     | 129,6/144                         |
|                                | Хлеб пшеничный с маслом            | 30/5,35/5   | 107,9/119,65                      |
| <b>2-й завтрак</b>             | Яблоки                             | 100         | 33,09                             |
| <b>Обед</b>                    | Салат из свеклы отварной           | 50          | 31,02                             |
|                                | Рассольник ленинградский с курицей | 180/200/16  | 148,9/165,44                      |
|                                | Картофель отварной                 | 120/130     | 122,4/132,6                       |
|                                | Суфле рыбное                       | 60          | 70,09                             |
|                                | Компот из сухофруктов              | 180/200     | 99/110                            |
|                                | Хлеб ржаной                        | 40          | 81,45                             |
| <b>Уплотненный<br/>полдник</b> | Омлет натуральный с маслом         | 75/85       | 125/156,25                        |
|                                | Хлеб пшеничный                     | 30/35       | 70,5/82,25                        |
|                                | Кисель                             | 180/200     | 116,1/122                         |

Директор

М.М. Астахова