

МЕНЮ на 11 апреля 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша молочная геркулесовая	180/200	205,56/228,4
	Кофейный напиток с молоком	180/200	71,1/79
	Хлеб пшеничный с маслом	35/5	119,65
2-й завтрак	Апельсины	75	25,85
Обед	Свежий огурец	35	35,7
	Свекольник на курином бульоне	180/200	163,76/181,95
	Рагу с куриным мясом	180/200	373,8/415,33
	Компот из шиповника	180/200	72/80
	Хлеб ржаной	40	72,4
Уплотненный полдник	Булочка домашняя	60	136,8
	Молоко кипяченое	100/100	95,4/106

Директор

М.М. Астахова