

МЕНЮ на 21 апреля 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша гречневая с сахаром	100	168,7
	Чай с сахаром	180/200	54/60
	Хлеб пшеничный с сыром	35/9	121,69
2-й завтрак	Сок	100	48,3
Обед	Зеленый горошек порционно	25	45
	Щи из свежей капусты с мясом	180/200/8	154,40/171,55
	Плов из отварной говядины	130/140	1321,12/356,8
	Компот из сухофруктов	180/200	90,0/110
	Хлеб ржаной	40	72,4
Уплотненный полдник	Каша манная молочная	180/200	193,86/215,4
	Чай с сахаром	180/200	54/60
	Вафли	25	112,35

Директор

М.М. Астахова