

МЕНЮ на 20 ноября 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша молочная манная	180/200	193,86/215,4
	Какао с молоком	180/200	129,6/144
	Хлеб пшеничный с сыром	35/9	124,52
2-й завтрак	Сок	80	36,8
Обед	Салат из свежих помидор с луком	35	29,29
	Суп рыбный	180/200/18	94,9/105,44
	Рис отварной с маслом	110/120	150,04/163,68
	Суфле из печени	70/40	146,57
	Компот из яблок и апельсин	180/200	83,7/93
	Хлеб ржаной	40	72,4
Уплотненный полдник	Омлет натуральный с маслом	80/85	147,06/156,25
	Хлеб пшеничный	35	82,25
	Чай с сахаром	180/200	54/60

Директор

М.М. Астахова