Четверг (9 день) - сад

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит. С	№ технологич. кар-ты
			б	ж	у			
Завтрак	1. Каша молочная геркулесовая	200	6,35	8,51	21,86	187	1,95	93
	2.Кофейный напиток	180	2,9	2,4	14,3	71,1	1,2	66
	3. Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	-	7
	Общее количество	**440**	**13,85**	**11,41**	**65,66**	**399,1**	**3,15**	
2-й завтрак	Банан/сок	100	1,5	0,5	21	96	10	9
	Общее количество	**540**	**15,35**	**11,91**	**86,66**	**495,1**	**13,15**	
Обед	1. Свежий огурец	50	0,4	0,1	1,3	7	5	85
	2. Борщ на курином бульоне	250	4,92	3,82	20,71	136,9	29,75	56
	3. Рис отварной с маслом	130	3,2	5,3	29,3	177,3	-	11
	4.Рыбная котлета	80	7,8	4,35	28,3	114	0,42	134
	5. Компот из сухофруктов	200	0,48	-	23,8	90	0,4	241
	6. Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1	-	8
	Общее количество	**748**	**19,3**	**14,07**	**116,11**	**591,3**	**35,57**	
Полдник	1. Выпечка	90	6,79	9,16	41,7	295,75	0,03	9
	2. Кисель	100	4,35	4,8	6	88,5	1,05	251
	Общее количество	**190**	**11,14**	**13,96**	**47,7**	**384,25**	**1,08**	
Итого за день:		**1478**	**45,79**	**39,94**	**250,47**	**1470,65**	**49,8**	

Четверг (9 день) - ясли

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит. С	№ технологич. кар-ты
			б	ж	у			
Завтрак	1.Каша молочная геркулесовая	150	4,76	6,38	16,4	140,25	1,46	93
	2.Кофейный напиток	150	2,4	2	11,9	59,3	1	66
	3. Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,7	-	7
	Общее количество	**345**	**10,56**	**8,78**	**50,4**	**305,25**	**2,46**	
2-й завтрак	Банан/сок	100	1,5	0,5	21	96	10	9
	Общее количество	**445**	**12,1**	**9,28**	**71,4**	**401,25**	**12,5**	
Обед	1. Свежий огурец	30	0,2	0,03	0,8	4,2	3	85
	2. Борщ на курином бульоне	200	2,98	2,07	18,23	124,3	27,41	56
	3. Рис отварной маслом	110	2,7	4,4	24,8	150	0,37	11
	4.Рыбная котлета	70	6,83	3,81	24,8	99,75	0,37	134
	5. Компот из сухофруктов	180	0,43	-	21,42	81	0,36	241
	6. Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	52,2	-	8
	Общее количество	**620**	**15,14**	**10,71**	**100,05**	**511,45**	**31,14**	
Полдник	1. Выпечка	60	4,53	6,11	27,8	197,16	0,02	9
	2. Кисель	80	4,06	4,48	5,6	82,6	1,19	251
	Общее количество	**140**	**8,59**	**10,59**	**33,4**	**279,76**	**1,21**	
Итого за день:		**1205**	**35,83**	**30,58**	**204,85**	**1192,46**	**44,85**	