

МЕНЮ на 16 июля 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша молочная пшенная	180/200	174,15/193,5
	Кофейный напиток с молоком	180/200	71,1/79
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5	107,9/119,65
2-ой завтрак	Сок	85	39,1
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	35	36,45
	Суп гороховый на курином бульоне с мясом кур	180/200/12	63,93/71,03
	Каша гречневая	120/130	202,45/219,32
	Биточки куриные	85	266,32
	Компот из яблок	180/200	86,4/96
	Хлеб ржаной	40	72,4
	Винегрет овощной	100	130
Уплотненный полдник	Чай с сахаром	180/200	54/60
	Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,25
	Вафли	30	105

И.О.Директор

А.М. Пефтиев