

МЕНЮ на 02 июля 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша молочная пшенная	180/200	174,15/193,5
	Кофейный напиток с молоком	180/200	71,1/79
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5	107,9/ 119,65
2-ой завтрак	Сок	85	39,1
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	30	31,24
	Суп гороховый на курином бульоне с мясом кур	180/200/12	63,93/71,03
	Каша гречневая	120/130	202,45/219,32
	Биточки куриные	80	250,65
	Компот из яблок	180/200	86,4/96
	Хлеб ржаной	35/ 40	63,35/72,4
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	100	130
	Чай с сахаром	180/200	54/60
	Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,25
	Зефир	40	214,33

Директор

М.М.Астахова