

МЕНЮ на 19 октября 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша молочная пшенная	180/200	174,15/193,5
	Кофейный напиток с молоком	180/200	71,1/79
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5	107,9/119,65
2-ой завтрак	Сок	85	40,8
Обед	Салат из капусты с морковью	50	45
	Суп гороховый с куриным мясом	180/200/10	94,90/105,44
	Каша гречневая	120/130	202,45/219,32
	Биточки куриные	75	141,43
	Компот из яблок	180/200	86,4/96
	Хлеб ржаной	45	81,45
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	100	130
	Чай с сахаром и лимоном	180/200	54,9/61
	Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,25
	Зефир	45/50	146,7/163

И.О.Директора

Е.В.Трухан