

МЕНЮ на 15 июля 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша молочная геркулесовая	180/200	205,56/228,4
	Какао с молоком	180/200	129,6/144
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/15,35/15	113,83/126,48
2-й завтрак	Яблоко	60	24,82
Обед	Огурцы свежие порционно	20	3,5
	Суп рисовый на курином бульоне с мясом кур	180/200/8	175,51/195,01
	Макароны отварные	120/130	125,6/142,08
	Котлета рыбная	75	79,8
	Компот из сухофруктов	180/200	99/110
	Хлеб ржаной	40	72,4
Уплотненный полдник	Творожная запеканка	80	266,66
	Кисель питьевой	180/200	109,8/122

И.О.Директор

А.М. Пефтиев