

МЕНЮ на 01 июля 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша молочная геркулесовая	180/200	205,56/228,4
	Какао с молоком	180/200	129,6/144
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/35/10	102,22/113,87
2-й завтрак	Яблоко	60	24,82
Обед	Огурцы свежие порционно	25	4,38
	Суп рисовый на курином бульоне с мясом кур	180/200/8	175,51/195,01
	Макароны отварные	120/130	125,6/142,08
	Котлета рыбная	75	79,8
	Компот из сухофруктов	180/200	99/110
	Хлеб ржаной	40	72,4
Уплотненный полдник	Творожная запеканка	85	283,33
	Кисель питьевой	180/200	109,8/122

Директор

М.М.Астахова