

МЕНЮ на 18ноября 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша молочная геркулесовая	180/200	205,56/228,4
	Какао с молоком	180/200	129,6/144
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5	107,9/119,65
2-й завтрак	Яблоки	65	26,89
Обед	Огурцы соленные порционно	20	2,6
	Суп с крупой на курином бульоне с мясом кур (рис)	180/200/11	175,51/195,01
	Картофельное пюре	120/130	110,4/119,6
	Котлета рыбная	55/60	58,3/63,6
	Компот из сухофруктов	180/200	99/110
	Хлеб ржаной	35/40	63,35/72,4
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	90	300
	Кисель	180/200	122/140,3

И.О.Директор

Е.В.Трухан