

## МЕНЮ на 22апреля 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>1-й завтрак</b>	Каша молочная геркулесовая	180/200	205,56/228,4
	Какао с молоком	180/200	129,6/144
	Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,25
<b>2-й завтрак</b>	Яблоки	80	33,08
<b>Обед</b>	Огурцы соленые порционно	25	3,25
	Суп с крупой на курином бульоне с мясом кур (рис)	180/200/16	175,51/195,01
	Картофельное пюре	120/130	110,4/119,6
	Котлета рыбная	60	63,6
	Компот из сухофруктов	180/200	99/110
	Хлеб ржаной	38	69,78
<b>Уплотненный полдник</b>	Запеканка из творога	85	283,33
	Кисель	180/200	122/140,3

Директор

М.М. Астахова