Вторник (7 день) - сад

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит. С	№ технологич. кар-ты
			б	ж	у			
Завтрак	1.Каша молочная гречневая	200	7	10,4	25	222,4	0,9	57
	2.Чай с лимоном	200	0,04	-	12,13	47	2	200
	3. Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	-	7
	Общее количество	**460**	**11,64**	**10,9**	**66,63**	**410,4**	**2,9**	
2-й завтрак	Яблоко/сок	100	0,4	0,4	9,8	47	10	9
	Общее количество	**560**	**12,04**	**11,3**	**76,43**	**457,4**	**12,9**	
Обед	1. Салат из моркови	50	0,6	5,1	4,6	66	1,6	83
	2. Суп с бобовыми на курином бульоне	250/15	6,5	5,2	22,09	150	6,1	36
	3. Жаркое по-домашнему с куриным мясом	200	22,51	36,04	25,72	517,36	-	20
	4. Компот из с/ф	200	0,48	-	23,8	90	0,4	241
	5. Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1	-	8
	Общее количество	**753**	**32,59**	**46,84**	**88,91**	**889,46**	**8,1**	
Полдник	1.Творожный пудинг	100	16,78	22,19	35,78	422	0,33	128
	2. Чай с сахаром	200	-	-	30	129	-	233
	Общее количество	**320**	**16,8**	**22,19**	**65,78**	**551**	**0,33**	
Итого за день:		**1633**	**61,43**	**80,33**	**231,12**	**1897,86**	**21,33**	

Вторник (7 день) - ясли

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит. С	№ технологич. кар-ты
			б	ж	у			
Завтрак	1.Каша молочная гречневая	130	4,5	6,98	16,3	144,5	0,6	57
	2.Чай с лимоном	150	0,04	-	9,1	35	1,6	200
	3. Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,7	-	7
	Общее количество	**325**	**7,94**	**7,38**	**47,5**	**285,2**	**2,2**	
2-й завтрак	Яблоко/сок	100	0,4	0,4	9,8	47	10	9
	Общее количество	**425**	**8,34**	**7,78**	**57,3**	**332,2**	**12,2**	
Обед	1. Салат из моркови	30	0,3	3	2,7	39,6	1	83
	2. Суп с бобовыми на курином бульоне	200/10	4,3	3,9	17,51	105,6	4,83	36
	3. Жаркое по-домашнему с куриным мясом	170	18,93	30,64	22,05	439,75	-	20
	4. Компот из с/ф	180	0,43	-	21,42	81	0,36	241
	5. Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	52,2	-	8
	Общее количество	**620**	**25,96**	**37,94**	**73,68**	**718,15**	**6,19**	
Полдник	1. Творожный пудинг	90	13,78	18,23	29,39	346,64	0,27	128
	2. Чай с сахаром	160	-	-	24	116	-	233
	Общее количество	**265**	**13,78**	**18,23**	**53,39**	**462,64**	**0,27**	
Итого за день:		**1310**	**48,08**	**63,95**	**184,37**	**1512,99**	**18,66**	