

МЕНЮ на 30 июня 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	
1-й завтрак	Каша гречневая с сахаром	100	168,7	
	Чай с сахаром	180/200	54/60	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35/5/9	161,46	
2-й завтрак	Сок	80	36,8	
Обед	Зеленый горошек порционно	20	30	
	Суп крестьянский на мясном бульоне	180/200	79,87/85,2	
	Рагу овощное с мясом говядины	180/200	112/124,44	
	Компот из сухофруктов	180/200	90,0/110	
	Хлеб ржаной	40	72,4	
Уплотненный полдник	Суп вермишелевый молочный	180/200	153/204	
	Чай с сахаром	180/200	72,9/81	
	Зефир	40	214,13	

Директор

М.М. Астахова