

МЕНЮ на 16 июня 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша гречневая с сахаром	100	168,7
	Чай с сахаром	180/200	54/60
	Хлеб пшеничный с маслом	35/5	119,65
2-й завтрак	Сок	110	50,6
Обед	Зеленый горошек порционно	25	37,5
	Суп крестьянский на говяжьей тушенке	180/200/25	79,87/85,2
	Плов на говяжьей тушенке	180/200	321,12/356,8
	Компот из сухофруктов	180/200	90,0/110
	Хлеб ржаной	40	72,4
Уплотненный полдник	Суп вермишелевый молочный	180/200	153/204
	Чай с сахаром	180/200	72,9/81
	Зефир	25	133,83

Директор

М.М. Астахова