Понедельник (6 день) - сад

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит. С	№ технологич. кар-ты
			б	ж	у			
Завтрак	1.Макароны с маслом и сыром	130	5,1	4,6	0,3	63	-	10
	3. Кофейный напиток	180	2,28	2,36	23,08	119	0,08	252
	4.Хлеб пшеничный	30	5,3	3,2	15	110,1	0,03	4
	Общее количество	**326**	**13,34**	**16,22**	**44,74**	**374,9**	**0,11**	
2-й завтрак	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2	64
	Общее количество	**426**	**13,84**	**16,32**	**54,84**	**420,9**	**2,11**	
Обед	1.Соленый огурец	60	0,48	0,06	1,5	8,4	6	70
	2.Суп-уха с рыбными консервами	250	5,3	6,5	25,3	150,3	12,05	41
	3. Гречка отварная маслом	130	4,9	0,6	25,2	125,6	0,01	14
	4.Котлета из кур. грудки	65	7,41	9,56	0,78	130,28	-	26
	5. Компот из сухофруктов	200	0,48	-	23,8	90	0,4	241
	6. Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1	-	8
	Общее количество	**743**	**21,07**	**17,22**	**89,28**	**570,68**	**18,5**	
Полдник	1.Каша молочная рисовая	200	5,5	8,6	32,4	229,4	1,5	31
	2.Чай с сахаром	180	1,2	1,3	13	90	1,17	248
	3.Кондитерские изделия(пряник, пастила, вафли)	50	2,9	2,3	37,5	183	-	41
	Общее количество	**430**	**9,6**	**12,2**	**82,9**	**502,4**	**2,67**	
Итого за день:		**1599**	**44,51**	**45,74**	**227,02**	**1493,98**	**23,28**	

Понедельник (6 день) - ясли

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит. С	№ технологич. кар-ты
			б	ж	у			
Завтрак	1.Макароны с маслом и сыром	120	5,1	4,6	0,3	63	-	10
	3. Кофейный напиток	150	1,5	1,97	19,23	99,17	0,07	252
	4. Хлеб пшеничный	30	3,5	2,1	9,9	73,4	0,02	4
	Общее количество	**271**	**10,54**	**12,71**	**33,67**	**290,77**	**0,09**	
2-й завтрак	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2	64
	Общее количество	**371**	**11,04**	**12,81**	**43,77**	**336,77**	**2,09**	
Обед	1.Соленый огурец	45	0,36	0,05	1,13	6,3	4,5	70
	2.Суп-уха с рыбными консервами	200	4,24	5,2	20,24	112,8	9,64	41
	3. Гречка отварная с маслом	110	4,1	0,5	21,3	106,3	0,01	14
	4.Котлета из кур. грудки	45	0,54	2,12	3,47	35,1	-	26
	5. Компот из сухофруктов	180	0,43	-	21,42	81	0,36	241
	6. Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	52,2	-	8
	Общее количество	**610**	**11,67**	**8,27**	**77,56**	**393,7**	**14,51**	
Полдник	1.Каша молочная рисовая	130	3,6	5,6	21,1	149,1	1	31
	2.Чай с сахаром	150	1	1,08	10,83	75	0,83	248
	3.Кондитерские изделия(вафли, пастила, пряник)	50	2,9	2,3	37,5	183	-	41
	Общее количество	**330**	**7,5**	**8,98**	**69,43**	**407,1**	**1,83**	
Итого за день:		**1311**	**30,21**	**30,06**	**190,76**	**1137,57**	**18,43**	