

МЕНЮ на 30 мая 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша молочная рисовая	180/200	206,46/229,4
	Кофейный напиток с молоком	180/200	129,6/144
	Хлеб пшеничный с сыром	35/8	127,35
2-й завтрак	Бананы	55	42,9
Обед	Свежий помидор порционно	40	44
	Борщ на говяжьей тушенке со сметаной	180/200	357,12/396,8
	Рожки отварные с говяжьей тушенкой	120/130/30	204,82/214,48
	Компот из яблок	180/200	86,4/96
	Хлеб ржаной	40	72,4
Уплотненный полдник	Булочка домашняя	60	197,16
	Чай с сахаром	180/200	54/60

Директор

М.М. Астахова