Пятница (5 день) - сад

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит. С	№ технологич. кар-ты
			б	ж	у			
Завтрак	1.Каша молочная ячневая	200	6,64	7,59	28,13	204	1,95	99
	2.Какао с молоком	180	1,2	1,3	13	90	1,17	248
	3. Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	-	7
	Общее количество	**440**	**12,44**	**9,39**	**70,63**	**435**	**3,12**	
2-й завтрак	Сок/фрукты	100	0,5	0,1	10,1	46	2	64
	Общее количество	**540**	**12,94**	**9,49**	**80,73**	**481**	**5,12**	
Обед	1. Свежий помидор	60	0,56	6,06	6,36	82,8	-	12
	2. Суп картофельный с макар.издел. на курином бульоне	180	1,94	2,05	13,55	80,1	5,94	88
	3. Плов с кур.грудкой	200	15,2	15,1	36,1	341,9	1,2	30
	4. Компот из сухофруктов	200	0,48	-	23,8	90	0,4	241
	5. Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1	-	8
	Общее количество	**678**	**20,68**	**23,71**	**92,51**	**660,90**	**7,54**	
Полдник	1. Винегрет овощной	200	2,84	6,99	13,16	141,51	28,67	15
	2. Селедка с маслом и луком	60	5,3	6,5	0,91	116	1	24
	3. Чай с сахаром	180	-	-	11,98	43	0,43	263
	4. Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	-	7
	Общее количество	**500**	**12,74**	**13,99**	**55,55**	**441,51**	**30,1**	
Итого за день:		**1718**	**46,36**	**47,19**	**228,79**	**1583,41**	**42,76**	

Пятница (5 день) - ясли

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит. С	№ технологич. кар-ты
			б	ж	у			
Завтрак	1.Каша молочная ячневая	150	4,98	5,69	21,1	153	1,46	99
	2.Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	0,83	248
	3. Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,7	-	7
	Общее количество	**345**	**9,38**	**7,17**	**54,03**	**333,7**	**2,29**	
2-й завтрак	Сок/фрукты	100	0,5	0,1	10,1	46	2	64
	Общее количество	**445**	**9,88**	**7,27**	**64,04**	**379,7**	**4,29**	
Обед	1. Свежий помидор	40	0,44	4,04	4,24	55,20	-	12
	2. Суп картофельный с макар.издел. на курином бульоне	150	1,62	1,71	11,3	66,75	4,95	88
	3. Плов с кур.грудкой	150	11,4	11,4	27,1	256,4	0,9	30
	4. Компот из сухофруктов	180	0,43	-	21,42	81	0,36	241
	5. Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	52,2	-	8
	Общее количество	**550**	**15,89**	**17,55**	**74,06**	**511,55**	**6,21**	
Полдник	1. Винегрет овощной	160	2,12	4,99	10,12	106,78	20,17	16
	2. Селедка с маслом и луком	45	3,98	4,88	0,68	87	0,75	24
	3. Чай с сахаром	150	-	-	8,98	30	0,27	263
	4. Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,7	-	7
	Общее количество	**400**	**9,5**	**10,27**	**41,88**	**329,48**	**28,12**	
Итого за день:		**1395**	**35,27**	**35,09**	**179,98**	**1220,73**	**38,62**	