

**МЕНЮ на 24 июля 2025г.**

|                            | <b>Наименование блюда</b>        | <b>Вес (грамм)</b> | <b>Энергетическая ценность (ккал)</b> |
|----------------------------|----------------------------------|--------------------|---------------------------------------|
| <b>1-й завтрак</b>         | Каша « Дружба»                   | 180/200            | 203,58/226,2                          |
|                            | Чай с сахаром                    | 180/200            | 54/60                                 |
|                            | Хлеб пшеничный с маслом          | 30/5,35/5          | 107,9/119,65                          |
| <b>2-й завтрак</b>         | Сок                              | 100                | 46                                    |
| <b>Обед</b>                | Салат из свежих овощей           | 30                 | 22,41                                 |
|                            | Суп гречневый на курином бульоне | 180/200            | 146,56/162,84                         |
|                            | Картофельное пюре                | 120/130            | 110,4/119,6                           |
|                            | Котлета куриная                  | 70/80              | 132/150,86                            |
|                            | Компот из сухофруктов            | 180/200            | 72,9/81                               |
|                            | Хлеб ржаной                      | 35/40              | 63,35/72,4                            |
| <b>Уплотненный полдник</b> | Запеканка из творога             | 80/85              | 266,66/283,33                         |
|                            | Кисель                           | 180/200            | 109,8/122                             |

И.О.Директор

А.М. Пештиев

