

## МЕНЮ на 30 апреля 2025 г.

|                            | Наименование блюда                                           | Вес (грамм)   | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>1-й завтрак</b>         | Каша молочная манная                                         | 180/200       | 193,86/215,4                   |
|                            | Кофейный напиток с молоком                                   | 180/200       | 71,1/79                        |
|                            | Хлеб пшеничный                                               | 35            | 82,25                          |
| <b>2-й завтрак</b>         | Сок                                                          | 85            | 39,1                           |
| <b>Обед</b>                | Свежий огурец порционно                                      | 30            | 30,6                           |
|                            | Суп вермишелевый с картофелем на курином бульоне с мясом кур | 180/10,200/20 | 216,16/240,18                  |
|                            | Капуста тушёная с мясом отварной говядины                    | 180/200       | 255/280                        |
|                            | Компот из яблок и апельсин                                   | 180/200       | 83,7/93                        |
|                            | Хлеб ржаной                                                  | 40            | 72,4                           |
| <b>Уплотненный полдник</b> | Салат картофельный с зеленым горошком                        | 90/100        | 138,6/154                      |
|                            | Чай с сахаром и лимоном                                      | 180/200       | 54,9/61                        |
|                            | Хлеб пшеничный                                               | 35            | 82,25                          |

И.О.Директор

А.М. Пефтиев