

## МЕНЮ на 22 июля 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>1-й завтрак</b>	Каша молочная геркулесовая	180/200	168,3/187,0
	Какао с молоком	180/200	129,6/144
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5	107,9/119,65
<b>2-й завтрак</b>	Груша	50/55	23,52/25,87
<b>Обед</b>	Свежий огурец порционно	20/25	3,50/4,38
	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	180/200/10	175,51/195,01
	Картофельное пюре	120/130	110,05/132,6
	Биточки рыбные	60/70	63,63/74,24
	Компот из сухофруктов	180/200	99/110
	Хлеб ржаной	35/40	63,35/72,4
<b>Уплотненный полдник</b>	Омлет натуральный с маслом	80/85	147,06/156,25
	Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,25
	Чай с сахаром	180/200	54/60

И.О.Директор

А.М.Пефтиев