

МЕНЮ на 08 июля 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша молочная геркулесовая	180/200	168,3/187,0
	Какао с молоком	180/200	129,6/144
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5	107,9/119,65
2-й завтрак	Груши	45	21,17
Обед	Свежий огурец порционно	25	4,38
	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	180/200/9	175,51/195,01
	Картофельное пюре	120/130	110,05/132,6
	Биточки рыбные	70	74,24
	Компот из сухофруктов	180/200	99/110
	Хлеб ржаной	35/39	63,35/70,59
Уплотненный полдник	Омлет натуральный с маслом	80/85	147,06/156,25
	Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,25
	Чай с сахаром	180/200	54/60

Директор

М.М.Астахова