

## МЕНЮ на 24 июня 2025 г.

|                                | Наименование блюда                               | Вес (грамм) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| <b>1-й завтрак</b>             | Каша молочная геркулесовая                       | 180/200     | 168,3/187,0                       |
|                                | Какао с молоком                                  | 180/200     | 129,6/144                         |
|                                | Хлеб пшеничный с маслом                          | 30/5,35/5   | 107,9/119,65                      |
| <b>2-й завтрак</b>             | Груши                                            | 65          | 30,58                             |
| <b>Обед</b>                    | Свежий огурец порционно                          | 25          | 4,38                              |
|                                | Рассольник ленинградский с курицей<br>и сметаной | 180/200/10  | 175,51/195,01                     |
|                                | Картофельное пюре                                | 120/130     | 110,05/132,6                      |
|                                | Биточки рыбные                                   | 60/65       | 63,41/68,94                       |
|                                | Компот из сухофруктов                            | 180/200     | 99/110                            |
|                                | Хлеб ржаной                                      | 35/39       | 63,35/70,59                       |
| <b>Уплотненный<br/>полдник</b> | Омлет натуральный с маслом                       | 80/85       | 147,06/156,25                     |
|                                | Хлеб пшеничный                                   | 30/35       | 70,5/82,25                        |
|                                | Чай с сахаром                                    | 180/200     | 54/60                             |

Директор

М.М.Астахова