Вторник (2 день) - сад

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит. С	№ технологич. карты
			б	ж	у			
Завтрак	1.Каша молочная пшенная	200	7,01	8,09	28,39	213	1,95	96
	2.Чай с лимоном	200	0,04	-	12,13	47	2	200
	3.Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	-	7
	Общее количество	**460**	**11,65**	**8,59**	**70,02**	**401**	**3,95**	
2-й завтрак	Яблоко/сок	100	0,4	0,4	9,8	47	10	9
	Общее количество	**560**	**12,05**	**8,99**	**79,82**	**448**	**13,95**	
Обед	1. Свежий огурец	50	0,4	0,1	1,3	7	5	85
	2. Суп с бобовыми на курином бульоне	250	6,5	5,2	22,09	150	6,1	36
	3. Картофельное пюре	150	3,05	5,24	18,06	142/132	17,95	206
	4.Котлета из кур. грудки	70	10,5	7,5	6,5	132	0,6	20
	5. Компот из сухофруктов	200	0,48	-	23,8	90	0,4	241
	6. Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1	-	8
	Общее количество	**773**	**23,43**	**18,54**	**84,45**	**587,10**	**30,1**	
Полдник	1. Творожная запеканка	100	13,6	9,26	9,92	183,13	0,27	17
	2.Чай с сахаром	200	0,16	0,16	15,89	60	6,6	240
	Общее количество	**311**	**14,04**	**11,62**	**26,2**	**265,57**	**6,93**	
Итого за день:		**1644**	**49,52**	**39,15**	**190,47**	**1300,67**	**50,98**	

Вторник (2 день) - ясли

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит.С	№ технологич. карты
			б	ж	у			
Завтрак	1.Каша молочная пшенная	150	5,26	6,07	21,29	159,75	1,46	96
	2.Чай с лимоном	150	0,04	-	9,1	35	1,6	200
	3. Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,7	-	7
	Общее количество	**345**	**8,7**	**6,47**	**52,49**	**300,45**	**3,06**	
2-й завтрак	Яблоко/сок	100	0,4	0,4	9,8	47	10	9
	Общее количество	**445**	**9,1**	**6,87**	**62,29**	**347,45**	**13,06**	
Обед	1. Свежий огурец	30	0,2	0,03	0,8	4,2	3	85
	2. Суп с бобовыми на курином бульоне	200	4,3	3,9	17,51	105,6	4,83	36
	3. Картофельное пюре	120	2,44	4,19	14,45	113,6	14,36	206
	4.Котлета из кур. грудки	50	7,5	5,4	4,6	94,3	0,6	20
	5. Компот из сухофруктов	180	0,43	-	21,42	81	0,36	241
	6. Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	52,2	-	8
	Общее количество	**620**	**16,87**	**13,92**	**68,78**	**450,90**	**23,15**	
Полдник	1. Творожная запеканка	80	11,3	7,41	8,1	167,2	0,19	17
	2. Чай с сахаром	150	0,12	0,12	11,92	45	4,95	240
	Общее количество	**239**	**11,52**	**9,43**	**20,27**	**231,54**	**5,18**	
Итого за день:		**1304**	**37,49**	**30,22**	**151,34**	**1029,89**	**41,39**	