

МЕНЮ на 21 июля 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Рожки отварные с сыром	100/110	137,5/151,25
	Чай с сахаром	180/200	54/60
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5	107,9/119,65
2-й завтрак	Сок	80	37,55
Обед	Огурец соленый порционно	20/30	2,6/3,9
	Щи из свежей капусты на м/б	180/200	357,12/396,8
	Плов с мясом говядины	180/200	321,12/356,8
	Компот из сухофруктов	180/200	45,44/110
	Хлеб ржаной	40	72,4
Уплотненный полдник	Каша молочная пшенная	180/200	125,91/139,9
	Чай с сахаром и молоком	180/200	72,9/81
	Пастила	25	133,83

И.О.Директор

А.М. Пефтиев