Понедельник (1 день) -сад

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит.С	№ технологической карты
			б	ж	у			
Завтрак	1.Гречка отварная с маслом и сахаром	100	4,5	6,4	21,9	263	-	186
	2.Кофейный напиток	180	2,28	2,36	23,08	119	0,08	252
	3. Кондитерские изделия(вафли, пастила, пряник)	50	1,4	1,7	38,6	175	-	40/41/42
	Общее количество	**330**	**8,18**	**10,46**	**83,58**	**557**	**0,08**	
2-й завтрак	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2	64
	Общее количество	**430**	**8,68**	**10,56**	**93,68**	**603**	**2,08**	
Обед	1.Соленый огурец	60	0,48	0,06	1,5	8,4	6	70
	2.Свекольник на кур. бульоне	250	4,22	6,5	13,77	145	9,95	34
	3. Рис отварной с маслом	130	3,2	5,3	29,3	177,3	-	11
	4.Гуляш из куриной грудки	65	7,41	9,56	0,78	130,28	-	26
	5. Компот из с/ф	200	0,48	-	23,8	90	0,4	241
	6. Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1	-	8
	Общее количество	**743**	**18,29**	**21,92**	**81,85**	**617,08**	**16,35**	
Уплотненный Полдник	1.Каша молочная манная	200	6,21	7,47	25,09	192	1,95	88
	2.Чай с сахаром	180	-	-	11,98	43	-	263
	3.Хлеб пшеничный с сыром	30/16	5,3	3,2	15	110,1	0,03	4
	Общее количество	**426**	**11,51**	**10,67**	**52,07**	**345,10**	**1,98**	
Итого за день:		**1599**	**38,48**	**43,15**	**227,6**	**1565,18**	**20,41**	

Понедельник (1 день) - ясли

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит.С	№ технологической карты
			б	ж	у			
Завтрак	1. Гречка отварная с маслом и сахаром	90	3	4,27	14,6	175,33	-	186
	2. Кофейный напиток	150	1,5	1,97	19,23	99,17	0,07	252
	3. Кондитерские изделия (вафли, пастила, пряник)	50	1,4	1,7	38,6	175	-	40/41/42
	Общее количество	**290**	**5,9**	**7,94**	**72,43**	**449,5**	**0,07**	
2-й завтрак	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2	64
	Общее количество	**390**	**6,4**	**8,04**	**82,53**	**495,5**	**2,07**	
Обед	1.Соленый огурец	45	0,36	0,05	1,13	6,3	4,5	70
	2.Свекольник на кур. бульоне	200	3,38	5,2	11,03	116,11	7,97	34
	3. Рис отварной с маслом	110	2,7	4,4	24,8	150	-	11
	4.Гуляш из куриной грудки	45	0,54	2,12	3,47	35,1	-	26
	5. Компот из с/ф	180	0,43	-	21,42	81	0,36	241
	6. Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	52,2	-	8
	Общее количество	**610**	**9,41**	**12,17**	**71,85**	**440,71**	**12,83**	
Полдник	1.Каша молочная манная	150	4,66	5,6	18,82	144	1,46	88
	2.Чай с сахаром	150	-	-	8,98	30	0,27	263
	3.Хлеб пшеничный с сыром	20/11	3,5	2,1	9,9	73,4	0,02	4
	Общее количество	**331**	**8,16**	**7,7**	**37,7**	**247,4**	**1,75**	
Итого за день:		**1621**	**29,87**	**35,85**	**264,51**	**1183,61**	**16,65**	

-