

## МЕНЮ на 18 июля 2025 г.

|                            | Наименование блюда                        | Вес (грамм) | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|-------------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| <b>1-й завтрак</b>         | Каша молочная геркулесовая                | 180/200     | 180,0/187                      |
|                            | Кофейный напиток с молоком                | 180/200     | 71,1/79                        |
|                            | Хлеб пшеничный с маслом                   | 30/5,34/5   | 107,9/116,66                   |
| <b>2-й завтрак</b>         | Сок                                       | 105         | 48,3                           |
| <b>Обед</b>                | Свежий огурец порционно                   | 35          | 4,9                            |
|                            | Свекольник на курином бульоне со сметаной | 180/200     | 163,76/181,95                  |
|                            | Жаркое по-домашнему с куриным мясом       | 180/200     | 207/230                        |
|                            | Компот из шиповника                       | 180/200     | 63,18/70,2                     |
|                            | Хлеб ржаной                               | 40          | 72,4                           |
| <b>Уплотненный полдник</b> | Булочка домашняя                          | 60          | 197,16                         |
|                            | Кефир                                     | 140         | 115,64                         |
|                            |                                           |             |                                |

И.О.Директор

А.М. Пефтиев