

МЕНЮ на 20 июня 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша молочная геркулесовая	180/200	180,0/187
	Кофейный напиток с молоком	180/200	71,1/79
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5	107,9/119,65
2-й завтрак	Сок	85	39,1
Обед	Свежий огурец порционно	34	4,76
	Свекольник на курином бульоне	180/200	163,76/181,95
	Жаркое по-домашнему с куриным мясом	180/200	207/230
	Компот из шиповника	180/200	63,18/70,2
	Хлеб ржаной	40	72,4
Уплотненный полдник	Булочка домашняя	60	197,16
	Кефир	155	128,03

Директор

М.М.Астахова