

МЕНЮ на 21 ноября 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша молочная геркулесовая	180/200	205,56/228,4
	Кофейный напиток с молоком	180/200	71,1/79
	Хлеб пшеничный с маслом	35/5	119,65
2-й завтрак	Апельсины	50	21,14
Обед	Салат из свежих огурцов	30	30,6
	Свекольник на курином бульоне	180/200	163,76/181,95
	Рагу с куриным мясом	180/200	373,8/415,33
	Компот из шиповника	180/200	72/80
	Хлеб ржаной	40	72,4
Уплотненный полдник	Пирожок с повидлом	60	159,6
	Кефир	150	154,88

Директор

М.М. Астахова