Пятница (10 день) - сад

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит. С	№ технологич. кар-ты
			б	ж	у			
Завтрак	1. Каша молочная «Дружба»	200	6,21	7,73	27,71	201	1,95	84
	2.Какао с молоком	180	1,2	1,3	13	90	1,17	248
	3. Хлеб пшеничный с маслом	30/5	1,4	14,6	8,7	172,4	-	5
	Общее количество	**415**	**8,81**	**23,63**	**49,41**	**463,4**	**3,12**	
2-й завтрак	Сок/фрукты	100	0,5	0,1	10,1	46	2	64
	Общее количество	**515**	**9,31**	**23,73**	**59,51**	**509,4**	**5,12**	
Обед	1. Кабачковая икра	60	0,72	2,83	4,63	46,8	5,76	93
	2. Суп с клецками на курином бульоне	250	5,16	7,05	18,95	196,8	5,31	37
	3. Гречка отварная с маслом	100	4,5	6,4	21,9	263	-	186
	4.Печень по-строгановски	70	18	13,8	4,3	213	8,5	33
	5. Компот из с/ф	200	0,48	-	23,8	90	0,4	241
	6. Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1	-	8
	Общее количество	**520**	**31,36**	**30,58**	**86,28**	**875,7**	**19,97**	
Полдник	1. Овощной салат со сметаной	130	2,64	6,2	13,74	120,41	23,55	17
	2. Чай с сахаром	180	-	-	11,98	43	-	263
	3. Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	-	7
	Общее количество	**370**	**7,24**	**6,7**	**55,22**	**304,41**	**23,6**	
Итого за день:		**1405**	**47,91**	**61,01**	**201,01**	**1689,51**	**48,69**	

Пятница (10 день) - ясли

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая цен-ность (ккал)	Вит. С	№ технологич. кар-ты
			б	ж	у			
Завтрак	1. Каша молочная «Дружба»	150	4,66	5,79	20,78	150,75	1,46	84
	2.Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	0,83	248
	3. Хлеб пшеничный с маслом	20/4	1	10	6	118,2	-	5
	Общее количество	**324**	**6,66**	**16,87**	**37,61**	**343,95**	**2,29**	
2-й завтрак	Сок/фрукты	100	0,5	0,1	10,1	46	2	64
	Общее количество	**424**	**7,16**	**16,97**	**47,71**	**389,95**	**4,29**	
Обед	1. Кабачковая икра	45	0,54	2,12	3,47	35,1	4,32	93
	2.Суп с клецками на курином бульоне	200	4,12	5,63	15,13	139,64	4,24	37
	3. Гречка отварная с маслом	90	3	4,27	14,6	175,33	-	186
	4.Печень по-строгановски	60	12,9	9,9	3,1	153	6,1	33
	5. Компот из с/ф	180	0,43	-	21,42	81	0,36	241
	6. Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	52,2	-	8
	Общее количество	**624**	**22,99**	**21,32**	**67,72**	**636,27**	**15,1**	
Полдник	1. Овощной салат со сметаной	110	2,07	4,4	11,18	91,68	19,34	18
	2. Чай с сахаром	150	-	-	8,98	30	0,27	263
	3. Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,7	-	7
	Общее количество	**305**	**5,47**	**4,8**	**42,26**	**227,38**	**19,6**	
Итого за день:		**1353**	**35,62**	**43,09**	**157,69**	**1253,6**	**38,9**	