

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «28» сентября 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|--------------------------|----------------------|--------------|
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 80 | 60.9 |
| | Рис с овощами | 150 | 167.8 |
| | Курица отварная | 90 | 139.3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| Стоимость завтрака: | | 65.89 | 473.3 |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «28» сентября 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|----------------------|----------------------|--------------|
| Завтрак | Каша манная молочная | 200 | 215.4 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| | Батон | 20 | 52,3 |
| Стоимость завтрака: | | 31.32 | 294.5 |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «28» сентября 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|--------------------------------|--|----------------------|---------------|
| Завтрак (6-11 классы) | Салат из свежих огурцов с помидором | 40 | 45 |
| | Шницель мясной с соусом | 60/30 | 237 |
| | Каша гречневая с маслом сливочным | 130/10 | 219.7 |
| | Чай с лимоном | 200 | 27.2 |
| | Батон | 34 | 73.36 |
| | Булка Ванильная | 50 | 175 |
| Стоимость завтрака: | | 80,00 | 777.26 |
| Обед (6-11 классы, ГПД) | Помидор в нарезке | 40 | 8.4 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200/20 | 119.6 |
| | Капуста тушеная | 150/10 | 113.5 |
| | Ежик «тефтели с рисом» | 100 | 221 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 81 |
| | Батон | 50 | 130.7 |
| | Плюшка Московская | 150 | 122.9 |
| Стоимость обеда: | | 120,00 | 797.1 |