

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1  
на «26» сентября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное(порциями)	10	66.1
	Горошек зеленый	60	22.1
	Омлет натуральный	160	240.5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Яблоко	1шт	35
	Батон нарезной	30	78.5
	<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>63,97</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1  
на «26» сентября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	80	120.25
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон	20	52,4
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>30,12</b>	<b>258.65</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1  
на «26» сентября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из моркови с кукурузой	50/5	55
	Котлета мясная с соусом	60/30	237
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	203.5
	Чай с лимоном	200	61
	Батон	33	83.84
	Крендель с сахаром	50	175
	<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>80,00</b>
<b>Обед (6-11 классы, ГПД)</b>	Салат из моркови	100	132
	Суп картофельный гороховый	200/20	134.96
	Макароны отварные	150/10	196.8
	Сосиска отварная	60	138
	Соус красный основной	30	21.18
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон	50	121
	Сырная палочка	60	195
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>120,00</b>	<b>1014.84</b>