

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «24» октября 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------|----------------------------|----------------------|--------------|
| Завтрак | Масло сливочное(порциями) | 10 | 66.1 |
| | Горошек зеленый | 60 | 22.1 |
| | Омлет натуральный | 160 | 240.5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Яблоко | 1шт | 35 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Стоимость завтрака: | | 63,97 |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «24» октября 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|----------------------------|----------------------|---------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 80 | 120.25 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Батон | 20 | 52,4 |
| Стоимость завтрака: | | 30,12 | 258.65 |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «24» октября 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------|----------------|
| Завтрак (6-11 классы) | Салат из моркови с кукурузой | 50/5 | 55 |
| | Котлета мясная с соусом | 60/30 | 237 |
| | Рис отварной с маслом сливочным | 150/10 | 203.5 |
| | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| | Батон | 33 | 83.84 |
| | Крендель с сахаром | 50 | 175 |
| | Стоимость завтрака: | | 80,00 |
| Обед (6-11 классы, ГПД) | Салат из моркови | 100 | 132 |
| | Суп картофельный гороховый | 200/20 | 134.96 |
| | Макаронны отварные | 150/10 | 196.8 |
| | Сосиска отварная | 60 | 138 |
| | Соус красный основной | 30 | 21.18 |
| | Компот из изюма | 200 | 75.9 |
| | Батон | 50 | 121 |
| | Сырная палочка | 60 | 195 |
| Стоимость обеда: | | 120,00 | 1014.84 |