

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «20» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Помидор в нарезке	60	12.8
Завтрак	Омлет натуральный	150	225.5
	Какао с молоком	200	100.4
	Батон нарезной	30	78.5
	Пряник	35	128.1
Стоимость завтрака:		65.89	545.3

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «20» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120.26
	Какао с молоком	200	100.4
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	273.06

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «20» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат из капусты со свеклой	85	79.9
Завтрак (6-11 классы)	Биточек мясной с соусом	60/30	192.28
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	203.5
	Чай с лимоном	200	61
	Батон	20	53.4
	Булка Веснушка	100	185
Стоимость завтрака:		80,00	775.08
Обед (6-11 классы, ГПД)	Винегрет с растительным маслом	90	78.31
	Суп фасолевый	200/20	166.64
	Ленивые голубцы с соусом	100/30	237
	Картофельное пюре	150/10	139.4
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон	21	78.5
	Хлеб пшенично ржаной	20	39.13
	Булка Домашняя	50	175
Стоимость обеда:		120.00	980.88