

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «19» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови и чернослива	60	56.8
	Рис отварной	150	203.5
	Котлета из курицы	90	151.8
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака:		65.89	517.4

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «19» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	229.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	308.6

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «19» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежей капусты с помидором	65	80.6
	Биточек мясной с соусом	60/30	198.9
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	212.8
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон	17	44.48
	Вафли	30	161.7
Стоимость завтрака:		80,00	725.28
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из свежих помидоров	80	88
	Суп с фрикадельками	200/10	99.2
	Каша гречневая рассыпчатая	150/10	233.7
	Курица тушеная с морковью	100	126.33
	Компот из изюма	200	75.9
	Хлеб ржаной	20	39.13
	Батон	36	94.2
	Пряник	50	161.7
Стоимость обеда:		120,00	918.16