

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «ЦОН №1 »
на «8» сентября 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша Дружба	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	30	78.6
	Сыр	15	53.7
	Яблоко	1 шт	47
Стоимость завтрака:		73,80	474.3

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-11 классы многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша Дружба	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	30	78.6
	Сыр	15	53.7
	Яблоко	1 шт	47
Стоимость завтрака:		77.12	474.3

МЕНЮ дети тжс, дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша Дружба	150	172.5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		34,53	312.9

МЕНЮ учащихся 6-11 классов (завтрак)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат из свежей моркови	50	34
	Котлета мясная с соусом	70/30	166.4
	Макароны отварные с маслом	150/10	219.13
	Чай с лимоном	200	38
	Батон	20	78,6
	Плюшка Московская	50	157.4
Стоимость завтрака:		100,00	693.53

МЕНЮ учащихся 1-11 классов (обеда) дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (ГПД, 6-11 кл, дети овз, дети мобилиз)	Салат из помидоров	40	44
	Суп лапша	200/20	131
	Гуляш из мяса свинины	40/40	157.2
	Каша гречневая с маслом	150/10	253
	Компот из кураги	200	40
	Хлеб ржаной	20	54.3
	Булочка Дорожная	60	157.4
	За бюджетные средства	110,25	
	За счет средств ИП	39,75	
Стоимость обеда:		150,00	945.5