

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «ЦО № 1»
на «20» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови и чернослива	60	56.8
	Рис отварной	150	203.5
	Котлета из курицы	90	151.8
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака:		69.91	517.4

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные, тжс,
дети инвалиды ,дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «ЦО № 1»
на «20» февраля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	229.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		34.53	308.6

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов 1-11классов,(обеда)дети с ОВЗ,
дети мобилизованных МБОУ «ЦО № 1»
на «20» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из огурцов	50	105
	Биточек мясной с соусом	70/30	192.28
	Макаронны отварные с маслом	150/10	162.8
	Чай с сахаром и лимоном	200	27.2
	Батон	45	60.18
Стоимость завтрака:		100,00	547.46
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежей капусты	80	102
	Суп с фрикадельками	200/20	144.82
	Каша гречневая рассыпчатая	150/10	233.7
	Курица тушеная с морковью	50/50	126.33
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон нарезной	50	78.5
	Хлеб	20	38.7
	Крендель с сахаром	100	156
Стоимость обеда:		150	955.95