

МЕНЮ на 20 мая 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша молочная геркулесовая	180/200	205,56/228,4
	Какао с молоком	180/200	129,6/144
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/15,35/15	113,87/126,52
2-й завтрак	Яблоко	60	24,82
Обед	Огурцы свежие порционно	40	7
	Суп рисовый на курином бульоне с мясом кур	180/6,200/6	175,51/195,01
	Макароны отварные	120/130	125,6/142,08
	Котлета рыбная	75	79,5
	Компот из сухофруктов	180/200	99/110
	Хлеб ржаной	35/39	63,35/70,59
Уплотненный полдник	Творожная запеканка	85	283,33
	Кисель питьевой	180/200	109,8/122

Директор

М.М.Астахова