

МЕНЮ на 20 октября 2025 г.

	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
1-й завтрак	Каша гречневая с сахаром	100	168,7
	Чай с сахаром	180/200	54/60
	Хлеб пшеничный с сыром	30/9,35/9	110,37/121,69
2-й завтрак	Сок	80	36,8
Обед	Зеленый горошек порционно	22	40,43
	Щи из сежей капусты с мясом	180/200/6	154,40/171,55
	Плов из отварной говядины	180/200	1321,12/356,8
	Компот из сухофруктов	180/200	90,0/110
	Хлеб ржаной	35/40	63,35/72,4
	Каша манная молочная	180/200	193,86/215,4
Уплотненный полдник	Чай с сахаром	180/200	54/60
	Вафли	25	87,5

Директор

М.М. Астахова