

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «ЦОН №1»
на «16» декабря 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат из капусты белокочанной с яблоками	100	85
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78.6
Стоимость завтрака:		73,80	558.6

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-11 классы многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат из капусты белокочанной с яблоками	100	85
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78.6
Стоимость завтрака:		77.12	558.6

МЕНЮ дети тжс, дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Запеканка из творога	100	194
	Чай с сахаром	200	38
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		34,53	284.4

МЕНЮ учащихся 6-11 классов (завтрак)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежей капусты	50	56
	Котлета мясная с соусом	60/30	233.4
	Рис отварной с маслом	150/5	253
	Чай с сахаром	200	38
	Батон	15	78,6
	Крендель с сахаром	60	157,4
	Стоимость завтрака:	100,00	816.4

МЕНЮ учащихся 1-11 классов (обеда) дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (ГПД, 6-11 кл, дети овз, дети мобилиз)	Салат из свеклы отварной	70	62.8
	Суп гороховый с мясом	200	110
	Сосиска отварная с соусом	60/30	219.3
	Макароны отварные с маслом	150/10	342.5
	Компот из сухофруктов	200	84
	Хлеб ржаной	20	54.3
	Сырная палочка	50	157.4
	За бюджетные средства	110,25	
	За счет средств ИП	39,75	
	Стоимость обеда:	150,00	1082.7