

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «ЦОН №1»
на «12» февраля 2026г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из сырых овощей	100	65
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	50	131
	Кофейный напиток с молоком	200	88
Стоимость завтрака:		75.56	530

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-11 классы многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из сырых овощей	100	65
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	50	131
	Кофейный напиток с молоком	200	88
Стоимость завтрака:		80.2	530

МЕНЮ дети тжс, дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	164
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		37.52	304.4

МЕНЮ учащихся 6-11 классов (завтрак)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Котлета мясная с соусом	60/30	233.4
	Макароны отварные с маслом	150/10	253
	Чай с лимоном	200	38
	Батон	25	78,6
	Булочка Домашняя	70	157,4
Стоимость завтрака:		110,00	816.4

МЕНЮ учащихся 1-11 классов (обеда) дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (ГПД, 6-11 кл, дети овз, дети мобилиз)	Огурец порционный	40	62.8
	Борщ из свежей капусты	200/20	110
	Плов из отварного мяса	40/150	324
	Компот из сухофруктов	200	84
	Хлеб ржаной	15	54.3
	Булочка Российская	60	157.4
	За бюджетные средства	115	
	За счет средств ИП	45	
Стоимость обеда:		160,00	863.4