

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «30» сентября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозайка»	60	63.8
	Омлет натуральный	180	270.6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Джем из абрикосов	25	72.4
Стоимость завтрака:		65.89	512.5

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «30» сентября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	229.4
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон	20	52,34
Стоимость завтрака:		31.32	341.8

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «30» сентября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат «Мозайка»	50	53.16
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Каша гречневая отварная с маслом сливочным	150/10	233.7
	Чай с лимоном	200/7	27.2
	Батон	24	62.8
	Крендель с сахаром	50	169.16
Стоимость завтрака:		80,00	738.3
Обед (6-11 классы, ГПД)	Огурец в нарезке	30	4.25
	Борщ из свежей капусты	200/20	145.8
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	203.5
	Рыб тушеная в томате с овощами	45/45	132.57
	Компот из изюма	200	75.9
	Хлеб пшенично ржаной	42	102.9
	Булочка Дорожная	50	189
Стоимость обеда:		120,00	853.92