

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «ЦОН №1»
на «10» февраля 2026г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|--|-------------------|------------|
| | Салат из моркови с сухофруктами (изюм) | 100 | 125 |
| Завтрак | Запеканка из творога с джемом | 170 | 343.4 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.6 |
| Стоимость завтрака: | | 75.56 | 587 |

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-11 классы многодетные

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|--|-------------------|------------|
| | Салат из моркови с сухофруктами (изюм) | 100 | 125 |
| Завтрак | Запеканка творожная с джемом | 170 | 343.4 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.6 |
| Стоимость завтрака: | | 80.2 | 587 |

МЕНЮ дети тжс, дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети СВО

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|----------------------|-------------------|--------------|
| Завтрак | Запеканка из творога | 100 | 194 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 |
| | Батон | 20 | 52,4 |
| Стоимость завтрака: | | 37.52 | 286.4 |

МЕНЮ учащихся 6-11 классов (завтрак)

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|------------------------------|-------------------------|-------------------|---------------|
| Завтрак (6-11 классы) | Котлета мясная с соусом | 60/30 | 233,7 |
| | Рис отварной с маслом | 150/10 | 159,18 |
| | Чай с лимоном | 200 | 26,8 |
| | Батон | 40 | 78,5 |
| | Крендель с сахаром | 60 | 166 |
| Стоимость завтрака: | | 110,00 | 711.58 |

МЕНЮ учащихся 1-11 классов (обеда) дети с ОВЗ, дети СВО

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|--|------------------------------|-------------------|--------------|
| Обед (ГПД, 6-11 кл, дети овз, дети мобилиз) | Салат из свеклы | 60 | 46 |
| | Суп рыбный | 200/20 | 136 |
| | Котлета мясная с соусом | 60/30 | 163 |
| | Макароны отварные с маслом | 150/10 | 253 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 40 |
| | Хлеб | 30 | 44.3 |
| | Гребешок с повидлом | 60 | 157.4 |
| | За бюджетные средства | 115 | |
| | За счет средств ИП | 35 | |
| | Стоимость обеда: | 150,00 | 902.1 |