

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «29» сентября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Каш «Дружба»	220	185.8
	Чай с молоком и сахаром	200	50.2
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	1шт	103.7
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака:		65.89	484.3

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «29» сентября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	200	168.64
	Чай с молоком	200	50.2
	Батон	20	52,34
Стоимость завтрака:		31.32	271.18

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «29» сентября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежей капусты с огурцом	100	124
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с лимоном	200/7	61
	Батон	24	62.8
	Булка Российская	50	169.16
Стоимость завтрака:		80,00	828.94
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из сырых овощей	90	58.5
	Рассольник «Ленинградский»	200/20	158.56
	Жаркое по домашнему	55/150	325.86
	Компот из свежих фруктов	200	96
	Батон	33	64.57
	Груша	100	35
Стоимость обеда:		120,00	738.49