

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «ЦО № 1»
 на «10» марта 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	209.72
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		33,04	327.52

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
 МБОУ «ЦО № 1»
 на «10» марта 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Огурец в нарезке	60	8.5
	Щи из свежей капусты	200	110.9
	Рис отварной	150	203.5
	Гуляш из мяса	90(45/45)	208.9
	Компот из сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	30	78.5
	Хлеб пшенично ржаной	30	58.7
Стоимость обеда:		105,5	750