

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «ЦО № 1»
на «31» января 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	200	192.7
	Какао с молоком	220	110.5
	Батон нарезной	30	78.5
	Киви	1шт	122.9
	Итого:	56,34	504.6
Доп.питание	Колбаса докторская	20	42.2
	Итого:	11,54	42.2
Стоимость завтрака:		67,88	546.8

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «ЦО № 1»
на «31» января 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	150	120,25
	Какао с молоком	200	186
	Батон	20	52,4
	Итого:	27,03	358.65
Доп.питание	Каша жидкая молочная овсяная	40	77.08
	Итого:	6,01	77.08
Стоимость завтрака:		33,04	435.73

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «ЦО № 1»
на «31» января 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Помидор порционный	40	65
	Шницель мясной с соусом	60/30	192
	Рис отварной с маслом	150/10	202.1
	Чай с лимоном	200	81
	Батон	30	58.7
	Булка Домашняя	50	180
Стоимость завтрака:		80,00	778.8
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	65	67
	Суп картофельный с клецками	200	93.6
	Каша гречневая рассыпчатая	150/10	233.7
	Биточек из курицы с соусом	60/30	151.8
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон	30	58.7
	Хлеб ржаной	30	78.5
	Плюшка Московская	60	165
Стоимость обеда:		120,00	915.2