

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «ЦО № 1»
на «30» января 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Горошек зеленый	60	22,1
	Омлет натуральный	160	240,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	30	78,5
	Яблоко	1шт	47,0
	Итого:		56,34
Доп.питание	Сыр	15	53,75
	Итого:	11,54	53,75
Стоимость завтрака:		67,88	593,95

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «ЦО № 1»
на «30» января 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	20	52,4
	Итого:	27,03	258,65
Доп.питание	Омлет	20	30,06
	Итого:	6,01	30,06
Стоимость завтрака:		33,04	288,71

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «ЦО № 1»
на «30» января 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежей капусты с огурцом	75	65
	Котлета мясная с соусом	60/30	192
	Каша гречневая отварная с маслом	150/10	202,1
	Чай с лимоном	200	81
	Батон	30	58,7
	Крендель с сахаром	50	180
	Стоимость завтрака:		80,00
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из моркови	65	101,6
	Суп картофельный гороховый	200	134,96
	Макаронны отварные с маслом	150/10	219
	Сосиска отварная с соусом	60/30	173,3
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон	30	58,7
	Хлеб ржаной	30	78,5
	Булка Нежная	60	186
Стоимость обеда:		120,00	1027,96