

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «ЦО № 1»  
на «27» января 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон нарезной	30	78.5
	<b>Итого:</b>	<b>56,34</b>	<b>559</b>
<b>Доп.питание</b>	Масло сливочное	15	<b>99.15</b>
	<b>Итого:</b>	<b>11,54</b>	<b>99.15</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	<b>658.15</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «ЦО № 1»  
на «27» января 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная вязкая с курагой	150	209.72
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>27,03</b>	<b>327.52</b>
<b>Доп.питание</b>	Каша молочная вязкая с курагой	20	<b>27.96</b>
	<b>Итого:</b>	<b>6,01</b>	<b>27.96</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	<b>355.48</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «ЦО № 1»  
на «27» января 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Винегрет	70	86.8
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Каша гречневая отварная с маслом	150/10	233.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон	28	73.26
	Плюшка Московская	50	190
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>80,00</b>	<b>748.54</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Огурец в нарезке	35	62.7
	Щи из свежей капусты	200/20	159.46
	Рис отварной	150/10	203.5
	Гуляш из мяса	90	208.9
	Компот из сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	20	52.4
	Крендель сахарный	50	190
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>120,00</b>	<b>957.96</b>