

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «ЦО № 1»
на «20» января 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	150.33
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		33,04	229.93

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «ЦО № 1»
на «20» января 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Огурец в нарезке	60	8.5
	Борщ из свежей капусты	200	76
	Рис отварной	150	203.5
	Рыба тушеная в томате с овощами	100(50/50)	147.3
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон нарезной	30	78.5
	Хлеб пшенично ржаной	30	58.7
Стоимость обеда:		105,5	648.4