

МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «ЦО № 1»
 на «13» января 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	209.7
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		33,04	327.5

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
 МБОУ «ЦО № 1»
 на «13» января 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Огурец в нарезке	60	8.5
	Щи из свежей капусты	200	110.9
	Рис отварной	150	203.5
	Гуляш из мяса	90(45/45)	208.9
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58.7
	Батон	30	78.5
Стоимость обеда:		105,5	750